

# Standardy Ochrony Małoletnich

Wersja skrócona

Standardy Ochrony Małoletnich - jest to dokument,  
w którym znajdziecie określone zasady i reguły,  
dzięki którym będziecie mogli czuć się bezpiecznie.



Osoby pracujące w naszej placówce są z Wami po to,  
aby Was chronić i pomagać!



# Każdy z nas zasługuje na szacunek!

Każda osoba ma prawo czuć się bezpiecznie i być szanowana  
Szanujemy różnice między nami – kulturę, wygląd, przekonania



## Zawsze reaguj na krzywdę własną i innych

Jeśli widzisz, że ktoś jest krzywdzony,  
zawsze powiedz to wychowawcy!

Jeśli **TY** czujesz się zagrożony,  
natychmiast szukaj pomocy i zgłoś to  
**wychowawcy, psychologowi,  
lub pedagogowi placówki**

**PAMIĘTAJ**, że w naszej placówce są osoby,  
które zawsze Cię wysłuchają i pomogą.

**KAŻDY PRACOWNIK PLACÓWKI  
posiada wiedzę jak zareagować, aby Ci pomóc!**

Pamiętaj, że nikt nie ma prawa na Ciebie krzyknąć ani Cię poniżyć!

Nikt nie ma prawa Cię szarpać, bić, popychać i stosować  
w stosunku do Ciebie jakiegokolwiek formy przemocy!

## Wyznaczaj jasno granice !

Nikt nie ma prawa Cię dotykać, obejmować, głaskać,  
łaskotać i dotykać, jeśli Ty nie wyrazisz na to zgody,  
lub czujesz się niekomfortowo i źle

Kiedy dostrzeżesz takie niepokojące symptomy zawsze  
zgłoś to osobie dorosłej pracującej w naszej placówce!



# Zasady obowiązujące w naszej Placówce



Należy traktować się  
wzajemnie  
z szacunkiem i życzliwością,  
Wspierać się oraz pomagać

W kontakcie z drugą osobą  
nie stosujemy żadnej  
formy przemocy



Nikt nie może, zawstydząć,  
upokarzać, lekceważyć  
i obrażać inne dzieci

# Bezpieczny Internet

**Podczas korzystania  
z Internetu zachowaj  
odpowiednią OSTROŻNOŚĆ !**



Nikt nie ma prawa Cię zaczepiać przez Internet jeśli Ty nie wyrażasz na to zgody



Nie ufaj osobie poznanej przez Internet, nigdy nie możesz być pewien, kim ona naprawdę jest



Nie zdradzaj nikomu swoich danych, ani adresu, nie mów ile masz lat, nie podawaj swojego numeru



telefonu

- Nie wysyłaj nikomu swoich zdjęć ani nagrań bez wiedzy i zgody swoich opiekunów



Używaj komunikatorów tylko do kontaktu ze swoimi znajomymi

## **Kiedy czujesz się zagrożony, bądź kiedy zauważysz coś niepokojącego w Internecie zawsze zgłoś to wychowawcy!**



Pamiętaj, że w przypadku, gdy nie jesteś pewna/y czy dane zachowanie jest przemocą (także dotyczy przemocy w Internecie), jest zachowaniem niedozwolonym zawsze możesz podejść do **wychowawcy/pedagoga/psychologa**, gdzie uzyskasz pomoc, wyjaśnienie, ustalicie dalsze działania.



**Ważne jest, abyś zwrócił/zwróciła się do kogoś o pomoc, gdyż wtedy szybciej problem, który się pojawia, można rozwiązać! Sam problemu nie rozwiążesz! Nie zawsze pracownik placówki jest w stanie zauważyć, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niedobrego.**

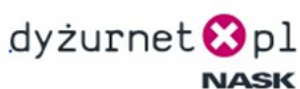


# Masz możliwość skorzystać również z pomocy poza placówką

Poniżej znajdziesz wykaz numerów telefonów, pod którymi również znajdziesz wsparcie



Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  
w Rodzinie



Zgłaszanie nielegalnych treści w  
Internecie: strona internetowa:  
[www.dvzurnet.pl](http://www.dvzurnet.pl)



Ogólnokrajowa Linia Pomocy  
Pokrzywdzonym tel. +48 222 309 900



Telefon Zaufania Rzecznika  
Praw Dziecka tel. 800 12 12 12



Zgłaszanie nielegalnych treści w Internecie:  
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży strona  
internetowa: [116111.pl](http://116111.pl)



Telefon dla rodziców w sprawie  
bezpieczeństwa dzieci: strona internetowa:  
[800100100.pl](http://800100100.pl)  
tel. 800 100 100



Numer alarmowy: 112